

## **Študenti sa na víkendovom pobyte učili ako efektívne pomáhať**

Sociálna a pastoračná pomoc ľuďom so zdravotným hendikepom si vyžaduje osobitný nácvik a vedomosti. Študenti sociálnej práce s rodinou na Alojziane - Teologickej fakulte Trnavskej univerzity sa takémuto nácviku venovali prvý decembrový víkend v Rodinkove pri Beluškých Slatinách.

Dvadsať študentov a zdravotne znevýhodnených návštevníkov pod dohľadom pedagógov intenzívne zažívali, aké je dôležité vnímať problémy očami druhého a zároveň vhodne sprevádzať človeka, ktorý na vzniknutú situáciu hľadá riešenia.

Cieľom aktívnej študentskej praxe bolo trénovať metódu sprevádzania – counselingu, ktorá sa orientuje na citlivú pomoc jednotlivcovi pri prechádzaní náročnými životnými udalosťami tak, aby si našiel vhodné riešenia predovšetkým sám. Študenti po ukončení víkendu hodnotili dôležitosť takýchto nácvikov, kde si na vlastnej koži vyskúšali, ako im pri rozhovoroch so zdravotne znevýhodnenými ľuďmi pomáhalo, keď sa cielene pokúšali nedávať svoje návrhy na nájdenie riešení predkladaných problémov.

Teologická fakulta pripravuje laikov na prácu s rodinami už jedenásty rok, študentské praxe jej umožňujú overovať účinnosť naučených metód. Counseling je v sociálnej a pastoračnej práci stále novou metódou, ktorá sa ukazuje ako veľmi efektívna, ak je vopred dostatočne natrénovaná.