

## **5. Efektívna študentská prax**

### **„Spájanie mostov“**

#### **Víkendový pobyt rodín s deťmi so špecifickými potrebami**

**16. – 18. 2. 2018 Belušké Slatiny**

#### **VÝCHODISKOVÁ SITUÁCIA**

##### Cieľová skupina:

- **Klienti-** Rodičia malých detí s Downovým syndrómom – rodičia ako zákonní zástupcovia a deti ako prijímatelia celoživotnej zdravotnej starostlivosti
- **Študenti a alumni** sociálnej práce TFTU TRUNI
- **Pedagógovia a sociálni pracovníci:** poskytovatelia celoživotnej sociálno-zdravotnej starostlivosti

##### Hlavná potreba:

- Študent- získanie reálneho obrazu o probléme, overenie poznaného, nadobudnutie praktického obrazu o reálnych štandardoch kvality na Slovensku.
- Klient- Potreba aktualizácie poznatkov o štandardoch kvality celoživotnej sociálno-zdravotníckej starostlivosti v rámci európskej Únie: nároky, práva , podmienky a pod.
- Pedagógovia a sociálni pracovníci: aktualizácia štandardov kvality celoživotnej sociálno-zdravotníckej starostlivosti.

#### **Ciele**

##### Strategický cieľ:

Prepájanie teórie a praxe študentov, pedagógov a klientov s cieľom sa vzájomne obohatiť o svoje špecifické videnie a kompetenčné zručnosti vo vybranej sociálnej situácii, vzhľadom na manažment kvality sociálno-zdravotníckej celoživotnej starostlivosti.

Prezentácia metodického handbooku, ako výstupu projektu

Z pohľadu študentov je cieľom nadobúdanie väčšej istoty a profesionality ako sociálneho pracovníka cez inšpiratívne správanie pedagógov, klientov a skupinové rozhovory.

Pre klientov je prvoradým cieľom nadobúdanie iného pohľadu, zručností, vedomostí pre ďalší vývoj ich sociálnej a životnej situácie z hľadiska štandardov kvality celoživotnej sociálno-zdravotníckej starostlivosti na základe prezentácie handbooku.

Pedagógovia a sociálni pracovníci majú za cieľ overovanie si využiteľnosti a aktuálnosti prednášaných poznatkov súvisiacich s celoživotnou sociálno-zdravotníckou starostlivosťou cez spätnú väzbu a prezentáciu metodického materiálu.

### Špecifický cieľ:

#### **Študent**

Rozšírenie poznatkov o štandardoch kvality celoživotnej sociálno- zdravotníckej starostlivosti v rámci Európskej Únie. A to konkrétne cez:

- rozšírenie obrazu o problematike klientov v ich osobnom živote
- zvládnutie asistencie klienta
- získanie konkrétnych zručností „soft-skills“
- budovanie zručností práce v tíme
- nasmerovanie študentov v rámci ďalšieho uplatnenia

#### **Pedagóg a odborník sociálnej práce**

- usmerňovanie študentov v komunikácii a sociálno- zdravotníckych kompetenciách
- získavanie spätnej väzby študentov a klientov
- získanie, zlepšenie a rozšírenie osobných skúsenosti učiteľov v praxi
- manažment osobných hraníc

#### **Klient**

- nadobudnutie praktických rád, poznatkov v súvislosti so štandardami sociálno-zdravotníckej starostlivosti
- konfrontácia vlastných problémov medzi sebou a v rámci skupinových sedení a prednášok
- relax, regenerácia, uvoľnenie a spríjemnenie všedných dní
- poznanie a vyjadrenie vlastných pocitov, emócií a pocitov dieťaťa

### Účastníci:

#### **Lektori**

1. Mária Šmidová
2. Martin Šarkan
3. Renáta Jamborová
4. Mária Nemčíková
5. Marianna Hamarová
6. Maťo Švaňa

#### **Študenti**

1. Galková Andrea
2. Hvizdák Roman
3. Kulíková Lenka (dieťa P.Kulíkovej)
4. Kulíková Pavla

5. Markovičová Mária – dobrovoľník do kuchyne
6. Mészárosová Monika
7. Polka Lukáš
8. Suchoň Marek – dobrovoľník do kuchyne
9. Šemrincová Iveta - fotenie
10. Števková Kristína
11. Vierka Krušová
12. Vrána Josef
13. Zámečníková Alžbeta

**Kňaz** - Adrián Čontofalský

**Rodiny s deťmi** 17 osôb

### Program efektívnej študentskej praxe

Piatok

16:00 – 17:30 Príchod účastníkov a ubytovanie

18:00 – 19:00 Večera

19:00 – 20:00 Úvodné stretnutie – zoznámenie, oboznámenie s programom, vstupný program (Jamborová)

20:00 – 20:15 Brífing študenti a lektori

Sobota

8:00 – 9:00 Raňajky

8.50 – 9.00 Brífing študenti a lektori

9:00 – 11:30 RODIČIA: Rozpoznanie vedomej a nevedomej manipulácie  
(Nemčíková a Šarkan)

9:00 – 11:30 DETI: arteterapia,- oboznámenie s technikou umeleckej výroby sviečok (sr. Margita Vavreková), DKL, pohybové aktivity

11:30 svätá omša

12:30 – 15:00 obed; oddych

12.50 – 13.00 Brífing študenti a lektori

15:00 – 16:30 RODIČIA: moderovaná fokusová skupina pre rodičov(Šmidová)

17:00 – 18:00 Individuálne stretnutia: s psychológom, sociálnym pracovníkom a duchovným sprievodcom (Nemčíková, Šarkan, Hamarová)

15:00 – 18:00 DETI: prechádzka, arteterapia, muzikoterapia (nácvik večerného programu)

18:00 – 19:00 večera

18.50 – 19.00 Brífing študenti a lektori

19:00 spoločný večer (vystúpenie detí)

20:00 – 20:30 moderovaná adorácia

20:45 film

Nedeľa

8:00 raňajky

8.15 stanica Púchov – p. Rosík príchod  
9:00 – 11:00 DETI: prechádzka, pohybové aktivity  
9:00 – 10:00 RODIČIA: Zážitkové aktivity (Jamborová)  
10.00 – 11.00 RODIČIA a LEKTORI : Nedeľná káva – brífing zhodnocujúci EŠP (Šarkan)  
9.00 – 11.00 VYBRANÝ ŠTUDENT, LEKTOR, RODIČ nahrávanie rozhovorov pre rádio  
Lumen s p. Rosíkom  
11.15 stanica Púchov – p. Rosík odchod  
12:00 svätá omša  
13:00 – 14.00 obed; oddych  
13.50 – 14.00 Brífing študenti a lektori – záverečné zhodnotenie EŠP  
14:00 Záverečné stretnutie – RODIČIA, LEKTORI, ŠTUDENTI spätná väzba, slovo  
na záver (Šmidová)  
15:00 rozchod

arteterapia

