

PRISTÚP BLIŽŠIE

Interaktívny duchovný seminár

20. - 22. marec 2026

Víkendový program pod vedením **Milana Urbančoka**

JA

TY

MY



Piatok

19:00 **Večera**

20:00 **Kruh sprítomnenia**

Vytvorenie bezpečného priestoru a vykročenie na cestu

Sobota

7:30 **Možnosť účasti na svätej omši**

8:00 **Raňajky**

9:00 **JA: Tu som**

Odvaha byť sám sebou
(impulz - cvičenie - reflexia)

12:00 **Obed a oddych**

Priestor pre osobnú reflexiu a individuálne rozhovory

14:30 **TY: Vidím ťa**

Počúvať bez hodnotenia
(impulz - cvičenie - reflexia)

17:30 **Večera**

18:30 **MY: Našli sme sa**

Zážitok jednoty a spoločného porozumenia
(impulz - cvičenie - reflexia)

Nedeľa

8:00 **Raňajky**

8:30 **Pokoj duše**

Priestor pre osobnú reflexiu a individuálne rozhovory

10:00 **Možnosť účasti na svätej omši**

11:00 **Integračný kruh**

Aplikácia víkendovej cesty JA - TY - MY

12:30 **Obed**