

TRNAVSKÁ UNIVERZITA V TRNAVE

Teologická fakulta

Osobný rozvoj počas štúdia counselingu na TU pomocou syntézy portfólií

Úvaha

Katedra counselingu

Predmet: Praktický counseling

Meno študenta. Silvia Ištoková

Školský rok 2024/25 , LS

Osobný rozvoj počas štúdia counselingu na TU pomocou syntézy portfólií.

Portfólio vo forme plagátu, ktorý sme tvorili na záver každého semestra ako zhmotnenie a zhrnutie toho, čo sme sa naučili, čo nás najviac oslovilo a kam sme sa posunuli bola vždy výzva. Pri jeho tvorbe sme museli vychádzať zo seba, nestačilo sa naučiť dostupný materiál, ako pri bežných skúškach. Zároveň sme mali priestor aj na vlastné vyjadrenie, tvorivosť.

Kto som, odkiaľ kráčam a kam idem?

Odkiaľ kráčam? Minulosť, respektíve to, čo bolo, sa zdá v tejto otázke najľahšie opísateľná. Je to pravda, no vnímanie je vždy subjektívne, tak sa môže stať, že opis toho, odkiaľ kráčam, kým som bola nemôže byť pravdivá. Pripomenulo mi to situáciu, keď ma prišli navštíviť spolužiačky zo základnej školy. Fajčili v kúte záhrady a ja som spomenula, ako som pred rokmi fajčila s nimi, na čo moja vtedy päťročná dcéra zareagovala: „A ako si pila!“ Táto ukážka ilustruje nespoľahlivosť minulosti. Dokonca si môžeme spomenúť aj na to, čo nikdy nebolo! Proti takejto situácii nás poistila profesorka Nemčíková už spomenutými portfóliami. V prvom ročníku som podľa portfólia, ktoré sa mi mimochodom najviac páči, bola plná protichodných emócií, vysporiadávania sa so svojou minulosťou, hľadajúca súvislosti, odpovede a v prvom rade seba samej. Bolo to obdobie po úplnom rozvrate životných istôt, čas, keď stojíte v ruinách a obzeráte sa, cítite strašnú bolesť, takú silnú, až ju necítite. Zároveň cítite, že to nie je koniec, ale začiatok a len cítite pochybnosti?: či to dokážete, či je toto správna cesta, kam ma povedie?

Kto som? V treťom ročníku a takmer na konci štúdia je to dobrá otázka. Čas strávený štúdiom vnímam ako odpovede na otázky minulosti a formáciu na budúcnosť. Jednoznačne sa cítim posilnená, formovaná, doslova prebudená. Trochu „zaránky“ nemotorná, no v dobrej nálade. Objavujem veci ako vzdelávanie, humor, krásu, láskavosť.

Kam idem? Pre mňa najťažšia otázka. Naznačuje, že celkom presne neviem, kto som. Áno, je to pravda a poukazuje na zmysel života. Nevie, naisto aký zmysel má môj život a kam chcem smerovať konkrétne. O prvom portfóliu z tohto šk. roku povedala sestra, že je najkrajšie. Povzbudzujúce, že? Dokončujem posledné. Čo na ňom nie je, je výkrik: Okašľané portfólio., lebo som ho zatrela zlatou farbou. Žeby zlato sa čistí ohňom? A pápež František so zopätými rukami. Znamená to modlitbu ako rozhovor s Bohom? To by mohlo byť smerovanie na dobrú cestu. Ďakujem všetkým, ktorých som od začiatku po teraz stretla.